

7月～新規開講！

バーンボクシング



受講者募集中！

場所 滋賀ダイハツアリーナ 多目的室

日時 火曜日 11:00～11:45

受講料 1,100円/回（月謝制）
※月3回開催の場合、3,300円

対象 高校生以上（18才～）
20名 ※先着順

● 入会金：3,300円

● 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル

● お電話または当館窓口よりお気軽にご予約ができます！
（電話対応時間 8:30～21:30）

★ 講師紹介

Hajime



〈保有資格〉
NSCA—CSCS
柔道整復師
健康運動指導士
教員免許(保健体育)

格闘技の動き用いて、脂肪燃焼や
体力向上を目的とします。
音楽に合わせて楽しく動きましょう!!

※お申し込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理致しますが、
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございます。
あしからずご了承ください。



滋賀ダイハツアリーナ

TEL：077-545-0108

〒520-2164
滋賀県大津市上田上中野町779番地
<https://shiga-arena.jp>

● 営業時間 8:00～22:00

● 休館日 ・第3月曜日
（祝日の場合、翌平日）
・年末年始(12/31～1/2)