

初心者大歓迎！楽しく踊ろう！

ZUMBA®

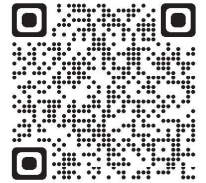
講師紹介



玉緒 幸絵

受講者募集中！

開催日程のご確認は
こちらのQRコードから
新着情報チェック



場 所 ■ 滋賀ダイハツアリーナ 多目的室

日 時 ■ 土曜日 9:30~10:15

入会金 ■ 3,300円

受講料 ■ 1,100円/回 ※月謝制
〈例〉月3回開催→3,300円

対 象 ■ 中学生以上

講師コメント

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズ。多くのカロリーを消費するので脂肪燃焼や、ストレス発散にも効果的。楽しくカラダを動かしましょう♪

持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル

定 員：20名 ※満員の場合、キャンセル待ちとなります。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、あしからずご了承ください。



滋賀ダイハツアリーナ

TEL : 077-545-0108

〒520-2164

滋賀県大津市上田上中野町779番地

<https://shiga-arena.jp>

●営業時間 8:00~22:00

●休館日 第3月曜日
(祝日の場合、翌平日)
年末年始 (12/31~1/2)

*休館日はHPをご覧ください。