

初心者大歓迎！楽しく踊ろう！

ZUMBA®



体験受講可能！(1,100円)
 ※1回のみ参加可能です。
 満員の場合は受講できません。

受講者募集中！

- 場 所 ■ 滋賀ダイハツアリーナ 多目的室
- 日 時 ■ 土曜日 9:30~10:15
- 対 象 ■ 中学生以上
- 受講料 ■ 1,100円/回 (月謝制)
 ※月3回開催の場合、3,300円
- 定 員 ■ 20名 (先着順)
 ※満員の場合、キャンセル待ちとなります。

講師紹介



玉緒 幸絵

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズ。多くのカロリーを消費することで脂肪燃焼や、ストレス発散にも効果的。楽しくカラダを動かしましょう♪

● 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオルをお持ちください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



滋賀ダイハツアリーナ

TEL : 077-545-0108

〒520-2164
 滋賀県大津市上田上中野町779番地
<https://shiga-arena.jp/>

● 営業時間 8:00~22:00

● 休館日 第3月曜日
 (祝日の場合、翌平日)
 年末年始 (12/31~1/2)