

週毎でいろんなヨガが楽しめる!

週替わりヨガ



講師紹介



MAYUCO

受講者募集中!

開催日程のご確認は
こちらのQRコードから
新着情報チェック



場 所 ■ 滋賀ダイハツアリーナ 多目的室

日 時 ■ 火曜日 18:45~19:45

入会金 ■ 3,300円

受講料 ■ 1,100円/回 ※月謝制
例) 3回開催→3,300円

対 象 ■ 16歳以上 (高校生以上)

内 容 ■ ①肩こりスッキリヨガ
②姿勢改善ヨガ
③シェイプアップヨガ
④リラックスヨガ

講師コメント

1ヶ月を通していろんなヨガを行います!
初めての方や、リラックスしたい、そんな方もぜひお気軽にご参加ください♪

持ち物: 動きやすい服装、タオル、飲み物
ヨガマット (なければ大きめのバスタオル)

定 員: 20名 ※満員の場合、キャンセル待ちとなります。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたしますが、当グループ主催
イベントの案内等を送付する場合があります
ですので、あしからずご了承ください。



滋賀ダイハツアリーナ

TEL: 077-545-0108

〒520-2164
滋賀県大津市上田上中野町779番地
<https://shiga-arena.jp>

●営業時間 8:00~22:00

●休館日 第3月曜日
(月曜祝の場合、翌平日)
年末年始 (12/31~1/2)

*休館日はHPをご覧ください。