

週毎でいろんなヨガが楽しめる!
週替わりヨガ



受講者大募集中!

講師紹介

場 所 ■ 滋賀ダイハツアリーナ 多目的室

日 時 ■ 火曜日 18:45~19:45
 ①肩こりスッキリヨガ
 ②姿勢改善ヨガ
 ③シェイプアップヨガ
 ④リラックスヨガ

入会金 ■ 3,300円

受講料 ■ 1,100円/回 ※月謝制
 例) 3回開催の場合、3,300円

対 象 ■ 高校生以上

定 員 ■ 20名
 ※満員の場合、キャンセル待ちとなります。



MAYUCO

1ヶ月を通していろんなヨガを行い、より健康を目指していきます！
 初めての方や、リラックスしたい、癒されたい、そんな方もぜひお気軽にご参加ください♪

○持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物
 ヨガマット※無ければ大きめのバスタオル

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



滋賀ダイハツアリーナ

TEL : 077-545-0108

〒520-2164
 滋賀県大津市上田上中野町779番地
<https://shiga-arena.jp/>

●営業時間 8:00~22:00

●休館日 第3月曜日
 (月曜祝の場合、翌平日)
 年末年始 (12/31~1/2)