

受講者を募集いたします！

# ヨガ



## 講師紹介

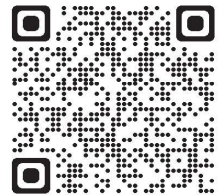


新宅 千鶴乃

## 受講者募集中！

- 場 所 ■ 滋賀ダイハツアリーナ 多目的室
- 日 時 ■ 木曜日  
① 10:00～11:00  
② 11:15～12:15
- 入会金 ■ 3,300円
- 受講料 ■ 1,100円/回 ※月謝制  
例) 月3回開催→3,300円
- 対 象 ■ 16歳以上 (高校生以上)

開催日程のご確認は  
こちらのQRコードから  
新着情報チェック



## 講師コメント

体の柔軟性や身体能力、年齢に関係なく、どなたでも  
ヨガを楽しむことができます！

持ち物：動きやすい服装、ヨガマット(なければ大きめのタオル)、飲み物

定 員：各20名 ※満員の場合、キャンセル待ちとなります。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、  
厳重に管理いたしますが、当グループ主催  
イベントの案内等を送付する場合があります  
ですので、あしからずご了承ください。



滋賀ダイハツアリーナ

TEL : 077-545-0108

〒520-2164  
滋賀県大津市上田上中野町779番地  
<https://shiga-arena.jp>

●営業時間 8:00～22:00

●休館日 第3月曜日  
(祝日の場合、翌平日)  
年末年始 (12/31～1/2)

\*休館日はHPをご覧ください。