

# ヨガ教室

受講者を募集いたします！



〈予約受付開始日〉

12月の体験会を受講して頂いた方

**12月16日～**

体験会を受講されていない方

**12月20日～**

**場所** 滋賀ダイハツアリーナ 多目的室

**日時** ①木曜日 10:00～11:00  
②木曜日 11:15～12:15

**入会金** 3,300円

**受講料** 1,100円/回  
毎月の開催日数の金額となります  
〈例〉月3回開催→3,300円

**定員** 各15名

※満員になった場合はキャンセル待ちとなります。  
ご了承ください。

## コーチ紹介



**新宅 千鶴乃**

体の柔軟性や身体能力、  
年齢に関係なく、どなたでも  
ヨガを楽しむことができます！

**1月は入会金無料！**

- 動きやすい服装、ヨガマット(なければ大きめのタオル)、飲み物、マスクを持参してください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



**滋賀ダイハツアリーナ**

TEL : 077-545-0108

〒520-2164  
滋賀県大津市上田上中野町779番地

● 営業時間 8:00～22:00

● 休館日 第3月曜日