

受講者を募集いたします！ エアロビクス



講師紹介



山根 佑斗

受講者募集！

場 所 ■ 滋賀ダイハツアリーナ 多目的室

日 時 ■ 金曜日 19:00～19:45

入会金 ■ 3,300円

受講料 ■ 1,100円/回 ※月謝制
例) 月3回開催→3,300円

対 象 ■ 18歳以上

講師コメント

汗をかいてココロも体もリフレッシュ☆一緒に体を動かしていきましょう！
リズムに合わせて全身を使うので、しっかり体を動かしたい人におすすめです♪

持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

定 員：20名 ※満員の場合は、キャンセル待ちとなります。

開催日のご確認は
こちらのQRコードから
新着情報チェック



※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたしますが、当グループ主催
イベントの案内等を送付する場合があります
ですので、あしからずご了承ください。



滋賀ダイハツアリーナ
TEL：077-545-0108

〒520-2164
滋賀県大津市上田上中野町779番地
<https://shiga-arena.jp>

●営業時間 8:00～22:00

●休館日 第3月曜日
(祝日の場合、翌平日)
年末年始 (12/31～1/2)

*休館日はHPをご覧ください。