

エアロビクス教室



講師紹介



ヤマネ ユウト
山根 佑斗

＜保有資格＞
健康運動実践指導者

脚の動きのバリエーションが多く、音楽に合わせて楽しく全身を動かします！

受講者を募集いたします！1月は入会金無料！

場 所 滋賀ダイハツアリーナ 多目的室

日 時 金曜日 19:00～19:45

入会金 3,300円

受講料 1,100円/回
毎月の開催回数の金額となります。
〈例〉月3回開催→3,300円

定 員 15名

※満員の場合は、キャンセル待ちとなります。ご了承ください。

〈予約受付開始日〉

12月の体験会を受講して頂いた方

12月25日～

体験会を受講されていない方

12月28日～

- 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物、マスクを持参してください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



滋賀ダイハツアリーナ

TEL : 077-545-0108

〒520-2164 大津市上田上中野町779番
<https://shiga-arena.jp/>

●営業時間 8:00～22:00

●休館日 第3月曜日
(祝日の場合、翌平日)
年末年始 (12/31～1/2)