

エアロビクス



体験受講可能！(1,100円)
 ※1回のみ参加可能です。
 満員の場合は受講できません。

受講者大募集！

講師紹介

場所 滋賀ダイハツアリーナ 多目的室

日時 金曜日 19:00～19:45

入会金 3,300円

受講料 1,100円/回（月謝制）
 毎月の開催回数の金額となります。
 〈例〉月3回開催→3,300円

定員 20名

※満員の場合は、キャンセル待ちとなります。
 ご了承ください。



山根 佑斗

エアロビクスの動きを中心に
 パンチやキックを取り入れた
 全身運動です。

● 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物を持参してください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
 厳重に管理いたしますが、当グループ主催
 イベントの案内等を送付する必要がありますので、
 あしからずご了承ください。



滋賀ダイハツアリーナ

TEL : 077-545-0108

〒520-2164
 滋賀県大津市上田上中野町779番地
<https://shiga-arena.jp/>

●営業時間 8:00～22:00

●休館日 第3月曜日
 (祝日の場合、翌平日)
 年末年始 (12/31～1/2)