

滋賀ダイハツアリーナ特別イベント

体にやさしく 効率よく飛ばす!

飛距離アップ講座



ポイントは...

身体バランスとクラブの使い方

当日はこんな話をします

- 身体能力のABCって何？
飛ばしに必要なカラダを知ろう!!
- 年齢に関係なく、身体能力を劇的に高める驚きの方法とは!?
- 「腰のリード」だけじゃない、飛ばしに必要なスイング技術とは!?
- 効率よくヘッドスピードを高めるパラメトリック加速とは!?
- スタート前には実践しよう!
飛距離を20ヤード伸ばす方法!!

こんな方はぜひお越しください

- ✓ 体に負担をかけず、ラクラク振ってガンガン飛ばしたい! という方
- ✓ 最近飛距離が落ちてきたなあ...なかなか伸びないな...と感じる方
- ✓ 腰を回せっていわれても、いわれてできりや苦労しない!? という方
- ✓ もともと非力で、ドラコンはハナから諦めている...という方
- ✓ これから末永く健康的にゴルフを楽しみたい! という方

日程 2024年11月30日(土)10:00~12:00

場所 滋賀ダイハツアリーナ 体力測定室

参加費 1,650円 (現金のみ)
※当日現地でお支払い

定員 高校生以上 先着15名
※定員集まり次第締切

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ
タオル、お飲み物

講師紹介

小森 剛 氏
(こもり つよし)



HSPVコンディショニング・ゴルフインストラクター
ハルメソッド姿勢協会アドバンスドレベル指導員
JGFO認定ゴルフフィットネストレーナーアドバンス
WJT認定ゴルフボディセルフ調律インストラクター
解剖学、生体力学、脳科学に基づく分かりやすい指導が定評。
滋賀県にも活動拠点を置き、講演や執筆活動などでも活躍中!

滋賀ダイハツアリーナ

〒520-2164 滋賀県大津市上田上中野町779番地

営業時間 8:00~22:00 (最終入館21:00まで)

休館日 第3月曜日 (祝日の場合、翌平日)、年末年始 (12/31~1/2)

HP <https://shiga-srena.jp>

お申込みはこちら

お電話または受付に直接お申込みください
お電話 ☎077-545-0108

受付時間: 営業日の8:30~21:30

トレーニング室でお申し込みの場合は、勤務スタッフへお伝えください。

【注意事項】

※前日または当日のキャンセルは、100%のキャンセル料が発生します。