

スポーツ教室・健康教室 日程のご案内 (8月～9月)

【多目的室】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	8月度					月謝	9月度					月謝
				①	②	③	④	⑤		①	②	③	④	⑤	
ゆったりランニング &ヨガストレッチ	火	一般	9:30～10:30	12日	19日	26日			¥3,960						¥0
H I P H O P	火	小学生～一般	17:30～18:30	12日	19日	26日			¥4,620						¥0
週替わりヨガ	火	高校生以上	18:45～19:45	12日	19日	26日			¥3,960						¥0
リズムミック パンチ	火	一般	20:00～20:45	12日	19日	26日			¥3,960						¥0
ステップ運動	水	一般	9:30～10:15	20日					¥1,320						¥0
ピラティス	水	一般	①18:30～19:30 ②19:45～20:45	20日					¥1,320						¥0
ヨガ	木	一般	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	21日					¥1,320						¥0
スポーツ教室	木	小1～3年生	17:30～18:30	21日					¥1,320						¥0
サーキット トレーニング	木	一般	18:45～19:30	21日					¥1,320						¥0
気功	金	一般	9:30～10:30	1日	22日				¥2,640						¥0
エアロビクス	金	一般	19:00～19:45	1日	22日				¥2,640						¥0
リズムミック パンチ	金	一般	20:00～20:45	1日	22日				¥2,640						¥0
ZUMBA®	土	中学生以上	9:30～10:15	2日	23日				¥2,640						¥0

【アリーナ・多目的広場】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	8月度						9月度					
				①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝
バドミントン	火	一般 初心者クラス	9:15～10:45	12日	19日	26日			¥6,930						¥0
		一般 初級クラス	11:00～12:30	12日	19日	26日			¥6,930						¥0
バレーボール	金	小1～6年生 初級クラス	17:30～18:30	22日					¥1,430						¥0
		小1～6年生 中級クラス	18:45～19:45	22日					¥1,430						¥0
		中高・大学生	19:45～21:15	22日					¥1,760						¥0
		一般							¥2,310						¥0
サッカー	月	小3～6年生 ドリブル	17:00～18:00	4日	25日				<小学生以下> ①週1：¥2,000 ②週2：¥3,000 <小学生> ①週1：¥6,500 ②週2：¥7,500						<小学生以下> ①週1：¥2,000 ②週2：¥3,000 <小学生> ①週1：¥6,500 ②週2：¥7,500
		小3～6年生 ストライカー	18:00～19:00	4日	25日										
		小3～6年生 ゴールキーパー	17:00～19:00	4日	25日										
	水	キッズ ※小学生以下	16:30～17:30	20日											
		小1～3年生	16:30～17:30	20日											
バスケット	木	小1～6年生	18:00～19:00	21日					¥7,260						¥7,260
		小3～6年生	19:10～20:40	21日					¥8,420						¥8,420