

スポーツ教室・健康教室 日程のご案内 (6月～7月)

【多目的室】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	6月度						7月度					
				①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝
ゆったりランニング &ヨガストレッチ	火	一般	9:30～10:30	3日	10日	17日	24日		¥5,280	1日	8日	15日	29日		¥5,280
H I P H O P	火	小学生～一般	17:30～18:30	3日	10日	17日	24日		¥6,160	1日	8日	15日	29日		¥6,160
週替わりヨガ	火	高校生以上	18:45～19:45	3日	10日	17日	24日		¥5,280	1日	8日	15日	29日		¥5,280
リズムミック パンチ	火	一般	20:00～20:45	3日	10日	17日	24日		¥5,280	1日	8日	15日	29日		¥5,280
ステップ運動	水	一般	9:30～10:15	11日	18日	25日			¥3,960	2日	9日	16日	23日		¥5,280
ピラティス	水	一般	①18:30～19:30 ②19:45～20:45	4日	11日	18日	25日		¥5,280	2日	9日	16日	23日		¥5,280
ヨガ	木	一般	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	5日	12日	19日	26日		¥5,280	3日	10日	17日	24日		¥5,280
スポーツ教室	木	小1～3年生	17:30～18:30	5日	12日	19日	26日		¥5,280	3日	10日	17日	24日		¥5,280
サーキット トレーニング	木	一般	18:45～19:30	5日	12日	19日	26日		¥5,280	3日	10日	17日	24日		¥5,280
気功	金	一般	9:30～10:30	6日	13日	20日	27日		¥5,280	4日	11日	18日	25日		¥5,280
エアロビクス	金	一般	19:00～19:45	6日	13日	20日	27日		¥5,280	4日	11日	18日	25日		¥5,280
リズムミック パンチ	金	一般	20:00～20:45	6日	13日	20日	27日		¥5,280	4日	11日	18日	25日		¥5,280
ZUMBA®	土	中学生以上	9:30～10:15	7日	14日	21日	28日		¥5,280	5日	12日	19日	26日		¥5,280

【アリーナ・多目的広場】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	6月度						7月度					
				①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝
バドミントン	火	一般 初心者クラス	9:15～10:45	3日	10日	17日			¥6,930	8日	15日	29日			¥6,930
		一般 初級クラス	11:00～12:30	3日	10日	17日			¥6,930	8日	15日	29日			¥6,930
バレーボール	金	小1～6年生 初級クラス	17:30～18:30	13日	20日				¥2,860	11日	18日				¥2,860
		小1～6年生 中級クラス	18:45～19:45	13日	20日				¥2,860	11日	18日				¥2,860
		中高・大学生	19:45～21:15	13日	20日				¥3,520	11日	18日				¥3,520
		一般							¥4,620						¥4,620
サッカー	月	小3～6年生 ドリブル	17:00～18:00	2日	9日	23日	30日		<小学生以下> ①通1: ¥2,000 ②通2: ¥3,000	7日	14日	28日			<小学生以下> ①通1: ¥2,000 ②通2: ¥3,000
		小3～6年生 ストライカー	18:00～19:00	2日	9日	23日	30日			7日	14日	28日			
		小3～6年生 ゴールキーパー	17:00～19:00	2日	9日	23日	30日			7日	14日	28日			
	水	キッズ ※小学生以下	16:30～17:30	4日	11日	18日	25日		<小学生> ①通1: ¥6,500 ②通2: ¥7,500	2日	9日	16日	23日	30日	<小学生> ①通1: ¥6,500 ②通2: ¥7,500
		小1～3年生	16:30～17:30	4日	11日	18日	25日			2日	9日	16日	23日	30日	
バスケット	木	小1～6年生	18:00～19:00	12日	19日				¥7,260	3日	10日	17日	31日		¥7,260
		小3～6年生	19:10～20:40	12日	19日				¥8,420	3日	10日	17日	31日		¥8,420