

# スポーツ教室・健康教室 日程のご案内 (4月～5月)

【多目的室】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	4月度					月謝	5月度					
				①	②	③	④	⑤		①	②	③	④	⑤	月謝
New ゆるラン・ゆるヨガ ストレッチ	火	一般	9:30～10:30	1日	8日	15日	22日		体験会の為無料	13日					¥1,100
HIP HOP	火	小学生～一般	17:30～18:30	1日	8日	15日	22日		¥6,160	13日					¥1,540
週替わりヨガ	火	高校生以上	18:45～19:45	1日	8日	15日	22日		¥5,280	13日					¥1,320
リズムミック パンチ	火	一般	20:00～20:45	1日	8日	15日	22日		¥5,280	13日					¥1,320
New 楽しく！シニア ステップ運動	水	60歳以上	9:30～10:30	2日	9日	16日	23日		体験会の為無料	7日	14日	28日			¥3,960
ピラティス	水	一般	①18:30～19:30 ②19:45～20:45	2日	9日	16日	23日		¥5,280	7日	14日	28日			¥3,960
ヨガ	木	一般	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	3日	10日	17日	24日		¥5,280	8日	15日	29日			¥3,960
New スラックライン	木	一般	17:30～18:30	3日	10日	17日	24日		体験会の為無料	8日	15日	29日			¥3,960
New サークット トレーニング	木	一般	18:45～19:45	3日	10日	17日	24日		体験会の為無料	8日	15日	29日			¥3,960
New 気功	金	一般	9:30～10:30	4日	11日	18日	25日		体験会の為無料	9日	16日	30日			¥3,960
エアロピクス	金	一般	19:00～19:45	4日	11日	18日	25日		¥5,280	9日	16日	30日			¥3,960
New リズムミックパンチ	金	一般	20:00～20:45	4日	11日	18日	25日		体験会の為無料	9日	16日	30日			¥3,960
ZUMBA®	土	中学生以上	9:30～10:15	12日					¥1,320	10日	17日	31日			¥3,960

【アリーナ・多目的広場】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	4月度					月謝	5月度					
				①	②	③	④	⑤		①	②	③	④	⑤	月謝
バドミントン	火	一般 初心者クラス	9:15～10:45	8日	15日	22日			¥6,930	13日					¥2,310
		一般 初級クラス	11:00～12:30	8日	15日	22日			¥6,930	13日					¥2,310
バレーボール	金	小1～6年生 初級クラス	17:30～18:30	4日	11日	18日	25日			¥5,720	9日	30日			¥2,860
		小1～6年生 中級クラス	19:30～20:30	4日	11日	18日	25日			¥5,720	9日	30日			¥2,860
		中高・大学生	19:45～21:15							¥7,040	9日	30日			¥3,520
		一般							¥9,240					¥4,620	
サッカー	月	小3～6年生 ドリブル	17:00～18:00	7日	14日	28日			<小学生以下> ①週1: ¥2,000 ②週2: ¥3,000 <小学生> ①週1: ¥6,500 ②週2: ¥7,500	12日				<小学生以下> ①週1: ¥2,000 ②週2: ¥3,000 <小学生> ①週1: ¥6,500 ②週2: ¥7,500	
		小3～6年生 ストライカー	18:00～19:00	7日	14日	28日				12日					
		小3～6年生 ゴールキーパー	17:00～19:00	7日	14日	28日				12日					
	水	キッズ ※小学生以下	16:30～17:30	2日	9日	16日	23日	30日		7日	14日	28日			
		小1～3年生	16:30～17:30	2日	9日	16日	23日	30日	7日	14日	28日				
バスケット	木	小1～6年生	18:00～19:00	3日	10日	17日	24日		<小学生>	8日	29日			<小学生>	
		小3～6年生	19:10～20:10	3日	10日	17日	24日		1年～2年 ¥7,260 3年～6年 ¥8,470	8日	29日			1年～2年 ¥7,260 3年～6年 ¥8,470	