

教室名	曜日	対象	時間	受講料	4月度					月謝
					①	②	③	④	⑤	
ゆるラン・ゆるヨガストレッチ	火	一般	9:30~10:30	¥1100/回	1日	8日	15日	22日		体験会の為無料
楽しく！シニアステップ運動	水	60歳以上	9:30~10:30	¥1320/回	2日	9日	16日	23日		体験会の為無料
スラックライン	木	小学生 (4年~6年生)	17:30~18:30	¥1320/回	3日	10日	17日	24日		体験会の為無料
サーキットトレーニング	木	一般	18:45~19:45	¥1320/回	3日	10日	17日	24日		体験会の為無料
気功	金	一般	9:30~10:30	¥1320/回	4日	11日	18日	25日		体験会の為無料
リズムックパンチ	金	一般	20:00~20:45	¥1320/回	4日	11日	18日	25日		体験会の為無料

教室名	曜日	対象	時間	受講料	5月度					月謝
					①	②	③	④	⑤	
ゆるラン・ゆるヨガストレッチ	火	一般	9:30~10:30	¥1100/回	13日					¥1,100
楽しく！シニアステップ運動	水	60歳以上	9:30~10:30	¥1320/回	7日	14日	28日			¥3,960
スラックライン	木	小学生 (4年~6年生)	17:30~18:30	¥1320/回	8日	15日	29日			¥3,960
サーキットトレーニング	木	一般	18:45~19:45	¥1320/回	8日	15日	29日			¥3,960
気功	金	一般	9:30~10:30	¥1320/回	9日	16日	30日			¥3,960
リズムックパンチ	金	一般	20:00~20:45	¥1320/回	9日	16日	30日			¥3,960