スポーツ教室・健康教室　日程のご案内　（10月～12月）

【多目的室】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	10月度						11月度						12月度					
				①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝
HIP HOP	火	小学生～一般	17:30～18:30	6日	13日	20日	27日		¥6,160	10日	17日	24日			¥4,620	1日	8日	22日			¥4,620
週替わりヨガ	火	高校生以上	18:45～19:45	6日	13日	20日	27日		¥5,280	10日	17日	24日			¥3,960	1日	8日	22日			¥3,960
ステップ運動	水	一般	9:30～10:15	14日	28日				¥2,640	4日	11日	18日	25日		¥5,280	2日	9日	23日			¥3,960
ピラティス	水	一般	①18:30～19:30 ②19:45～20:45	14日	28日				¥2,640	4日	11日	18日	25日		¥5,280	2日	9日	23日			¥3,960
ヨガ	木	一般	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	1日	8日	15日	22日	29日	¥6,600	5日	19日	26日			¥3,960	3日	10日	17日	24日		¥5,280
気功	金	一般	9:30～10:30	16日	30日				¥2,640	13日	20日	27日			¥3,960	11日	18日				¥2,640
ZUMBA®	土	中学生以上	9:30～10:15	10日	24日	31日			¥3,960	14日	28日				¥2,640	5日					¥1,320

【アリーナ・多目的広場】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	10月度						11月度						12月度					
				①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝
バドミントン	火	一般 初心者クラス	9:15～10:45	6日	13日	20日			¥6,930	10日	17日	24日			¥6,930	1日	22日				¥4,620
		一般 初級クラス	11:00～12:30	6日	13日	20日			¥6,930	10日	17日	24日			¥6,930	1日	22日				¥4,620
バレーボール	金	小1～6年生 初級クラス	17:30～18:30	2日	16日	30日			¥4,290	13日	27日				¥2,860	11日	18日	25日			¥4,290
		小1～6年生 中級クラス	18:45～19:45	2日	16日	30日			¥4,290	13日	27日				¥2,860	11日	18日	25日			¥4,290
		中学生 中級クラス							¥4,770						¥3,180						¥4,770
		中高・大学生	19:45～21:15	2日	16日	30日			¥5,280	13日	27日				¥3,520	11日	18日	25日			¥5,280
		一般							¥6,930						¥4,620						¥6,930
サッカー （レイラック）	月	日程・詳細についてのお問い合わせはレイラックへお願いいたします。 TEL:077-564-6646																			
	水																				
バスケット （レイクス）	木	日程・詳細についてのお問い合わせはレイクスへお願いいたします。 TEL:077-527-6419																			