

スポーツ教室・健康教室 日程のご案内 (4月～5月)

【多目的室】

※変更になる可能性もございます。

	教室名	曜日	対象	時間	4月度					月謝	5月度					
					①	②	③	④	⑤		①	②	③	④	⑤	月謝
New	ゆっぴりランニング & ヨガストレッチ	火	一般	9:30~10:30	15日	22日				¥1,320/回	13日					¥1,320
	HIP HOP	火	小学生～一般	17:30~18:30	1日	8日	15日	22日		¥6,160	13日					¥1,540
	週替わりヨガ	火	高校生以上	18:45~19:45	1日	8日	15日	22日		¥5,280	13日					¥1,320
	リズムミック パンチ	火	一般	20:00~20:45	1日	8日	15日	22日		¥5,280	13日					¥1,320
New	ステップ運動	水	一般	9:30~10:15	16日	23日				¥1,320/回	14日	28日				¥2,640
	ピラティス	水	一般	①18:30~19:30 ②19:45~20:45	2日	9日	16日	23日		¥5,280	7日	14日	28日			¥3,960
	ヨガ	木	一般	①10:00~11:00 ②11:15~12:15	10日	17日	24日			¥3,960	8日	15日	29日			¥3,960
New	スポーツ教室	木	小1～3年生	17:30~18:30	17日	24日				¥1,320/回	8日	15日	29日			¥3,960
New	サーキット トレーニング	木	一般	18:45~19:30	17日	24日				¥1,320/回	8日	15日	29日			¥3,960
New	気功	金	一般	9:30~10:30	18日	25日				¥1,320/回	9日	16日	30日			¥3,960
	エアロビクス	金	一般	19:00~19:45	4日	11日	18日	25日		¥5,280	9日	16日	30日			¥3,960
New	リズムミック パンチ	金	一般	20:00~20:45	18日	25日				¥1,320/回	9日	16日	30日			¥3,960
	ZUMBA®	土	中学生以上	9:30~10:15	12日					¥1,320	10日	17日	31日			¥3,960

【アリーナ・多目的広場】

※変更になる可能性もございます。

	教室名	曜日	対象	時間	4月度					月謝	5月度					
					①	②	③	④	⑤		①	②	③	④	⑤	月謝
	バドミントン	火	一般 初心者クラス	9:15~10:45	8日	15日	22日			¥6,930	13日					¥2,310
			一般 初級クラス	11:00~12:30	8日	15日	22日			¥6,930	13日					¥2,310
	バレーボール	金	小1～6年生 初級クラス	17:30~18:30	4日	11日	18日	25日		¥5,720	9日	30日				¥2,860
			小1～6年生 中級クラス	4月 19:30~20:30 5月 18:45~19:45	4日	11日	18日	25日		¥5,720	9日	30日				¥2,860
			中高・大学生	19:45~21:15						¥7,040	9日	30日				¥3,520
			一般							¥9,240						¥4,620
	サッカー	月	小3～6年生 ドリブル	17:00~18:00	7日	14日	28日			<小学生以下> ①週1: ¥2,000 ②週2: ¥3,000 <小学生> ①週1: ¥6,500 ②週2: ¥7,500	12日					<小学生以下> ①週1: ¥2,000 ②週2: ¥3,000 <小学生> ①週1: ¥6,500 ②週2: ¥7,500
			小3～6年生 ストライカー	18:00~19:00	7日	14日	28日				12日					
			小3～6年生 ゴールキーパー	17:00~19:00	7日	14日	28日				12日					
		水	キッズ ※小学生以下	16:30~17:30	2日	9日	16日	23日	30日		7日	14日	28日			
		木	小1～3年生	16:30~17:30	2日	9日	16日	23日	30日	7日	14日	28日				
	バスケット	木	小1～6年生	18:00~19:00	3日	10日	17日	24日		¥7,260	8日	29日				¥7,260
			小3～6年生	19:10~20:40	3日	10日	17日	24日		¥8,420	8日	29日				¥8,420