

スポーツ教室・健康教室 日程のご案内 (1月～3月)

【多目的室】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	1月度						2月度						3月度					
				①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝
H I P H O P	火	小学生～一般	17:30～18:30	5日	12日	19日	26日		¥6,160	2日	9日	16日			¥4,620	2日	9日	23日	30日		¥6,160
週替わりヨガ	火	高校生以上	18:45～19:45	5日	12日	19日	26日		¥5,280	2日	9日	16日			¥3,960	2日	9日	23日	30日		¥5,280
ステップ運動	水	一般	9:30～10:15	6日	13日	20日	27日		¥5,280	3日	24日				¥2,640	3日	10日	17日			¥3,960
ピラティス	水	一般	①18:30～19:30 ②19:45～20:45	6日	13日	20日	27日		¥5,280	3日	10日	24日			¥3,960	3日	10日	17日			¥3,960
ヨガ	木	一般	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	7日	21日	28日			¥3,960	4日	18日	25日			¥3,960	4日	11日	25日			¥3,960
気功	金	一般	9:30～10:30	8日	15日	22日	29日		¥5,280	19日	26日				¥2,640	5日	26日				¥2,640
ZUMBA®	土	中学生以上	9:30～10:15	9日	23日	30日			¥3,960	6日					¥1,320	6日	13日	27日			¥3,960

【アリーナ・多目的広場】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	1月度						2月度						3月度					
				①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝
バドミントン	火	一般 初心者クラス	9:15～10:45	12日	19日	26日			¥6,930	2日	9日	16日			¥6,930	2日	9日	23日			¥6,930
		一般 初級クラス	11:00～12:30	12日	19日	26日			¥6,930	2日	9日	16日			¥6,930	2日	9日	23日			¥6,930
バレーボール	金	小1～6年生 初級クラス	17:30～18:30	8日	15日	22日	29日		¥5,720	12日	19日	26日			¥4,290	5日	19日	26日			¥4,290
		小1～6年生 中級クラス	18:45～19:45	8日	15日	22日	29日	¥5,720	12日	19日	26日			¥4,290	5日	19日	26日			¥4,290	
								¥6,360						¥4,770							
		中学生 中級クラス	19:45～21:15	8日	15日	22日	29日	¥7,040	12日	19日	26日			¥5,280	5日	19日	26日			¥5,280	
		中高・大学生						¥9,240						¥6,930							
サッカー (レイラック)	月	日程・詳細についてのお問い合わせはレイラックへお願いいたします。 TEL:077-564-6646																			
	水																				
バスケット (レイクス)	木	日程・詳細についてのお問い合わせはレイクスへお願いいたします。 TEL:077-527-6419																			