

スケジュール

	メインアリーナ	サブアリーナ	2階ホワイエ
9:00 ●	9:00-9:30 第1部 受付 [ホール]		
	9:30-10:00 第1部開会式・準備体操		
10:00 ●	10:00-11:30 走り方教室	10:00-11:30 バドミントン教室	10:00-11:30 パラスポーツ体験
11:00 ●	10:00-11:30 運動遊び JSPO-ACP		事前申込 不要
	11:30-12:00 第1部終了・写真撮影		
12:00 ●	12:00-13:00 昼休み		
13:00 ●	13:00-13:30 第2部 受付 [ホール]		
	13:30-14:00 第2部開会式・準備体操		
14:00 ●	14:00-15:30 バレーボール教室	14:00-15:30 体操教室	14:00-15:30 パラスポーツ体験
15:00 ●	14:00-15:30 運動遊び JSPO-ACP		事前申込 不要
	15:30-16:00 第2部終了・写真撮影		
16:00 ●	16:00 解散		

募集人数・対象者

教室内容／時間帯	対象学年	募集人数
走り方／第1部 9:30～	小学校1～3年生	50名
バドミントン／第1部 9:30～	小学校4～6年生 (経験者に限る)	40名
バレーボール／第2部 13:30～	小学校4～6年生 (経験者に限る)	30名
体操／第2部 13:30～	小学校1～3年生	30名
運動遊び JSPO-ACP ／第1部 9:30～・第2部 13:30～	未就学児 ※未就学児1名につき保護者1名様 と一緒にご参加いただけます	第1部・第2部 各40名 計80名



JSPO-ACPとは?

アクティブ・チャイルド・プログラム (ACP) は、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを楽しみながら習得する、日本スポーツ協会が開発した運動プログラムです。



詳しくはこちら

https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/acp/minna_acp_summary.html

キッチンカー

販売あります!

おいしいフード
あまいスイーツなど!



パラスポーツ体験

事前申し込み不要!

どなたでもご参加いただけます。

- ・本事業は、ミスノスポーツ振興財団からの助成金を受けて実施します。
- ・会場の駐車場数に限りがありますので、公共交通機関の利用等にご協力ください。