

《 第23回 地域連携講座 》

パーキンソン病と 言われたらやる運動

日本ピンポン・パーキンソン



※イラストはイメージです



日本ピンポン・パーキンソンとは？

パーキンソン病患者さんに運動療法として卓球を広めるために卓球の日に設立されたNPO法人。世界パーキンソン卓球大会の日本への招致を目標としている。

開催日 2023年 **12月16日(土)**

会場 滋賀ダイハツアリーナ 多目的室

定員 50名

持物 動きやすい服装で、室内用シューズ、筆記用具をご用意ください

お申込み方法 **電話(077-545-0108) または受付までお越しください**
受付期間 ~12月15日(金) ※開催日前日もしくは当日のキャンセルの場合には、キャンセル費(参加費と同額)が必要となります。

時間 **13:30~15:00**

参加費 550円(税込)

対象者 どなたでもご自由にご参加ください

【講師プロフィール】

小川 順也(おがわ じゅんや)氏

演題名 Exercise is like medicine~診断早期からの運動のすすめ~

略歴株式会社Smile Space 代表取締役 小川 順也

理学療法士、PD療養指導士、LSVT BIG認定資格者。

2011年より国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センターにて4年間、神経難病患者のリハビリテーションに従事する。パーキンソン病の方が退院後、運動の機会を失うことで病状が悪化してしまう現状を大きな課題と捉え、2013年より保険外の取り組みを実施、運動療法の必要性と効果を広く伝えるために力を注ぐ。

2021年6月には著書「パーキンソン病と診断されたら最初に読む運動の本」を出版した。

2023年5月にパーキンソン病専門のパーソナルトレーニングスタジオ「PDitスタジオ

銀座」をオープンし、順天堂大学保健医療学部との共同研究によりパーキンソン病に

より良い運動療法の開発を進めている。



滋賀ダイハツアリーナ TEL 077-545-0108 <https://shiga-arena.jp/>

●営業時間 8:00~22:00

(※地域連携講座 電話申込み受付時間 8:30~21:30)

●休館日 第3月曜日(祝日の場合は翌平日)

年末年始(12/31~1/2)