

スポーツ教室・健康教室 日程のご案内 (1月～3月)

【多目的室】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	1月度						2月度						3月度					
				①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝
ゆったりランニング &ヨガストレッチ	火	一般	9:30～10:30	6日	13日	20日	27日		¥5,280	3日	10日	17日	24日		¥5,280	3日	10日	17日	24日		¥5,280
H I P H O P	火	小学生～一般	17:30～18:30	6日	13日	20日	27日		¥6,160	3日	10日	17日	24日		¥6,160	3日	10日	17日	24日		¥6,160
週替わりヨガ	火	高校生以上	18:45～19:45	6日	13日	20日	27日		¥5,280	3日	10日	17日	24日		¥5,280	3日	10日	17日	24日		¥5,280
ステップ運動	水	一般	9:30～10:15	7日	14日	21日	28日		¥5,280	4日	11日	18日	25日		¥5,280	4日	18日	25日			¥3,960
ピラティス	水	一般	①18:30～19:30 ②19:45～20:45	7日	14日	21日	28日		¥5,280	4日	11日	18日	25日		¥5,280	4日	18日	25日			¥3,960
ヨガ	木	一般	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	8日	15日	22日	29日		¥5,280	5日	19日	26日			¥3,960	5日	19日	26日			¥3,960
サーキット トレーニング	木	一般	18:45～19:30	8日	15日	22日	29日		¥5,280	5日	19日	26日			¥3,960	5日	19日	26日			¥3,960
気功	金	一般	9:30～10:30	23日	30日				¥2,640	6日	20日				¥2,640	6日					¥1,320
ZUMBA®	土	中学生以上	9:30～10:15	24日					¥1,320	7日	21日				¥2,640	7日					¥1,320

【アリーナ・多目的広場】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	1月度						2月度						3月度												
				①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝							
バドミントン	火	一般 初心者クラス	9:15～10:45	6日	13日	20日			¥6,930	3日	10日	17日			¥6,930	3日	10日	17日			¥6,930							
		一般 初級クラス	11:00～12:30	6日	13日	20日			¥6,930	3日	10日	17日			¥6,930	3日	10日	17日			¥6,930							
バレーボール	金	小1～6年生 初級クラス	17:30～18:30	23日	30日				¥2,860	6日	20日				¥2,860	6日					¥1,430							
		小1～6年生 中級クラス	18:45～19:45	23日	30日				¥2,860	6日	20日				¥2,860	6日					¥1,430							
		中高・大学生	19:45～21:15	23日	30日				¥3,520	6日	20日				¥3,520	6日					¥1,760							
		一般							¥4,620						¥4,620						¥2,310							
サッカー (レイラック)	月	小3～6年生 ドリブル	17:00～18:00	日程についてのお問い合わせは レイラックへお願いいたします。 TEL:077-564-6646					<小学生以下> ①週1：¥2,000 ②週2：¥3,000 <小学生> ①週1：¥6,500 ②週2：¥7,500					<小学生以下> ①週1：¥2,000 ②週2：¥3,000 <小学生> ①週1：¥6,500 ②週2：¥7,500					日程についてのお問い合わせは レイラックへお願いいたします。 TEL:077-564-6646					<小学生以下> ①週1：¥2,000 ②週2：¥3,000 <小学生> ①週1：¥6,500 ②週2：¥7,500				
		小3～6年生 ストライカー	18:00～19:00																									
		小3～6年生 ゴールキーパー	17:00～19:00																									
	水	キッズ ※小学生以下	16:30～17:30																									
		小1～3年生	16:30～17:30																									
バスケット (レイクス)	木	小1～6年生	18:00～19:00	8日	15日	22日	29日		¥7,260	5日	19日	26日			¥7,260	5日	19日	26日			¥7,260							
		小3～6年生	19:10～20:40	8日	15日	22日	29日		¥8,420	5日	19日	26日			¥8,420	5日	19日	26日			¥8,420							