

# スポーツ教室・健康教室 日程のご案内

## 【多目的室】

教室名	曜日	対象	時間	5月度					6月度				
				①	②	③	④	月謝	①	②	③	④	月謝
リズムミックパンチ	火	一般	20:00~20:45	5/9	5/16	5/23	5/30	4,400円	6/6	6/13	6/20	6/27	4,400円
ピラティス	水	一般	①18:30~19:30 ②19:45~20:45	5/10	5/17	5/24	5/31	4,400円	6/7	6/14	6/21	6/28	4,400円
ヨガ	木	一般	①10:00~11:00 ②11:15~12:15	5/11	5/18	5/25		3,300円	6/1	6/8	6/15	6/22	4,400円
エアロビクス	金	一般	19:00~19:45	5/12	5/19	5/26		3,300円	6/2	6/9	6/16	6/23	4,400円
HIP HOP	火	小学生~ 大人	17:30~18:30	5/9	5/16			無料体験会	6/6	6/13	6/20	6/27	5,280円
週替わりヨガ	火	高校生以上	18:45~19:45	5/9	5/16			無料体験会	6/6	6/13	6/20	6/27	4,400円
空手	木	未就学児 ※3才~	16:00~17:15	5/11	5/18			無料体験会	6/1	6/8	6/15	6/22	4,400円
		小学生	17:30~19:00	5/11	5/18			無料体験会	6/1	6/8	6/15	6/22	4,400円
		一般 ※中学生以上	19:15~20:45	5/11	5/18			無料体験会	6/1	6/8	6/15	6/22	4,400円
空手	土	未就学児 ※3才~	16:00~17:15	5/13	5/20			無料体験会	6/3	6/10	6/17		3,300円
		小学生	17:30~19:00	5/13	5/20			無料体験会	6/3	6/10	6/17	6/24	4,400円
		一般 ※中学生以上	19:15~20:45	5/13	5/20			無料体験会	6/3	6/10	6/17	6/24	4,400円
ZUMBA	土	中学生以上	9:30~10:30						6/3	6/17			無料体験会
ストレッチ	月	一般	10:00~10:30	5/1	5/8	5/22	5/29	無料	6/5	6/12	6/26		無料
筋コン	金	一般	14:00~14:30	5/12	5/19	5/26		無料	6/9	6/16	6/23		無料

## 【アリーナ・多目的広場】

教室名	曜日	対象	時間	5月度					6月度				
				①	②	③	④	月謝	①	②	③	④	月謝
バドミントン	火	一般 (初心者)	9:15~10:45	5/9	5/16	5/23		6,600円	6/6	6/20	6/27		6,600円
		一般 (初級)	11:00~12:30	5/9	5/16	5/23		6,600円	6/6	6/20	6/27		6,600円
バレーボール	金	低学年	17:00~18:00	5/12	5/19	5/26		3,960円	6/2	6/9	6/16	6/23	5,280円
		高学年	18:15~19:30	5/12	5/19	5/26		4,950円	6/2	6/9	6/16	6/23	6,600円
		①中高生 ②大学生以上	19:45~21:15	5/12	5/19	5/26		①4,950円 ②6,600円	6/2	6/9	6/16	6/23	①6,600円 ②8,800円
サッカー	月	小3~6 ドリブル	17:00~18:00	5/1	5/8	5/22	5/29	<小学生以下> ①週1:2,000円 ②週2:3,000円  <小学生> ①週1:6,500円 ②週2:7,500円	6/5	6/12	6/26		<小学生以下> ①週1:2,000円 ②週2:3,000円  <小学生> ①週1:6,500円 ②週2:7,500円
		小3~6 ストライカー	18:00~19:00	5/1	5/8	5/22	5/29		6/5	6/12	6/26		
	水	キッズ (小学生以下)	16:30~17:30	5/10	5/17	5/24	5/31		6/7	6/14	6/21	6/28	
		小学生 (1年~6年)	17:30~19:00	5/10	5/17	5/24	5/31		6/7	6/14	6/21	6/28	
	金	キッズ (小学生以下)	16:30~17:30	5/12	5/19	5/26			6/2	6/9	6/16	6/23	
		小学生 (1年~6年)	17:30~19:00	5/12	5/19	5/26			6/2	6/9	6/16	6/23	

## 【注意事項】

動きやすい服装、タオル、飲み物をお持ちください  
各教室に持ち物の指定がございます。申込時にご確認ください。

- ・入会には受講登録用紙記入が必要になります。
  - ・受講料は毎月の開催日数によって異なります。
  - ・教室入会の際は、入会金のお支払いが必要になります。※入会金 3,300円
  - ・体験は各教室1回までになります。
  - ・教室の休会は休会前月20日まで、退会は退会当月20日までに各種届の提出をお願い致します。期日の過ぎた届は受付できません。
  - ※休会費1ヶ月550円
  - ・ストレッチ、筋コンはトレーニング室利用者のみご参加可能です。
  - ・サッカースクールについてのお問い合わせ  
お問い合わせ先：レイラック滋賀FC  
電話番号：077-564-6646
  - ・教室日程は変更する場合がございます。予めご了承ください。
- ご不明点がございましたら、窓口またはお電話でお問い合わせください

主催： 美津濃株式会社