

スポーツ教室・健康教室 日程のご案内

【多目的室】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	12月度				
				①	②	③	④	月謝
HIP HOP	火	小学生～一般	17:30～18:30	3日	24日			¥3,960
週替わりヨガ	火	高校生以上	18:45～19:45	3日	24日			¥3,300
リズムミック パンチ	火	一般	20:00～20:45	3日	17日	24日		¥3,300
ピラティス	水	一般	①18:30～19:30 ②19:45～20:45	25日				¥1,100
ヨガ	木	一般	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	5日	19日	26日		¥3,300
空手	木	3歳～一般	①16:00～17:30 ②17:30～19:00	5日	19日	26日		¥3,300
エアロピクス	金	一般	19:00～19:45	6日	20日	27日		¥3,300
ZUMBA®	土	中学生以上	9:30～10:15	21日	28日			¥2,200

【アリーナ・多目的広場】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	12月度					
				①	②	③	④	⑤	月謝
バドミントン	火	一般 初心者クラス	9:15～10:45	3日					¥2,200
		一般 初級クラス	11:00～12:30	3日					¥2,200
バレーボール	金	小1～6年生 初級クラス	17:30～18:30	6日	20日	27日			¥3,960
		小1～6年生 中級クラス	19:30～20:30	6日	20日	27日			¥3,960
		中高・大学生 一般	19:45～21:15	6日	20日	27日			¥4,950 ¥6,600
サッカー	月	小3～6年生 ドリブル	17:00～18:00	2日	9日				<小学生以下> ①週1：¥2,000 ②週2：¥3,000 <小学生> ①週1：¥6,500 ②週2：¥7,500
		小3～6年生 ストライカー	18:00～19:00	2日	9日				
		小3～6年生 ゴールキーパー	17:00～19:00	2日	9日				
	水	キッズ ※小学生以下	16:30～17:30	11日	25日				
小1～3年生		16:30～17:30	11日	25日					
バスケット	木	小1～6年生	18:00～19:00	5日	19日	26日			<小学生> 1年～2年¥7,260 3年～6年¥8,470
		小3～6年生	19:10～20:10	5日	19日	26日			