

# スポーツ教室・健康教室 日程のご案内

※変更になる可能性もございます。

【多目的室】

教室名	曜日	対象	時間	10月度					月謝
				①	②	③	④		
HIP HOP	火	小学生～一般	17:30～18:30	1日	8日	22日	29日		¥5,280
週替わりヨガ	火	高校生以上	18:45～19:45	1日	8日	22日	29日		¥4,400
リズムミックパンチ	火	一般	20:00～20:45	1日	8日	22日	29日		¥4,400
ピラティス	水	一般	①18:30～19:30 ②19:45～20:45	2日	9日	16日	30日		¥4,400
ヨガ	木	一般	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	3日	10日	17日	24日		¥4,400
空手	木	3歳～一般	①16:00～17:30 ②17:30～19:00	3日	10日	17日	24日		¥4,400
エアロビクス	金	一般	19:00～19:45	4日	11日	18日	25日		¥4,400
ZUMBA®	土	中学生以上	9:30～10:15	12日	26日				¥2,200

【アリーナ・多目的広場】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	10月度					月謝
				①	②	③	④	⑤	
バドミントン	火	一般 初心者クラス	9:15～10:45	1日	8日	22日			¥6,600
		一般 初級クラス	11:00～12:30	1日	8日	22日			¥6,600
バレーボール	金	小1～6年生 初級クラス	17:30～18:30	4日	11日	18日	25日		¥5,280
		小1～6年生 中級クラス	19:30～20:30	4日	11日	18日	25日		¥5,280
		中高・大学生	19:45～21:15						¥6,600
		一般		4日	11日	18日	25日		¥8,800
サッカー	月	小3～6年生 ドリブル	17:00～18:00	7日	21日	22日	29日		<小学生以下> ①週1：¥2,000 ②週2：¥3,000  <小学生> ①週1：¥6,500 ②週2：¥7,500
		小3～6年生 ストライカー	18:00～19:00	7日	21日	22日	29日		
		小3～6年生 ゴールキーパー	17:00～19:00	7日	21日	22日	29日		
	水	キッズ ※小学生以下	16:30～17:30	2日	9日	16日	30日		
小1～3年生		16:30～17:30	2日	9日	16日	30日			
バスケット	木	小1～6年生	18:00～19:00	3日	10日	17日	24日	31日	<小学生> 1年～2年 ¥7,260 3年～6年 ¥8,470
		小3～6年生	19:10～20:10	3日	10日	17日	24日	31日	