

スポーツ教室・健康教室 日程のご案内（10月～12月）

【多目的室】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	10月度						11月度						12月度					
				①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝
ゆったりランニング &ヨガストレッチ	火	一般	9:30～10:30						¥0	4日	11日	25日			¥3,960	2日	9日	16日	23日		¥5,280
H I P H O P	火	小学生～一般	17:30～18:30						¥0	4日	11日	25日			¥4,620	2日	9日	16日	23日		¥6,160
週替わりヨガ	火	高校生以上	18:45～19:45						¥0	4日	11日	25日			¥3,960	2日	9日	16日	23日		¥5,280
リズムミック パンチ	火	一般	20:00～20:45						¥0	4日	11日	25日			¥3,960	2日	9日	16日	23日		¥5,280
ステップ運動	水	一般	9:30～10:15						¥0	5日	26日				¥2,640	3日	10日	17日	24日		¥5,280
ピラティス	水	一般	①18:30～19:30 ②19:45～20:45						¥0	5日	26日				¥2,640	3日	10日	17日	24日		¥5,280
ヨガ	木	一般	①10:00～11:00 ②11:15～12:15						¥0	6日	20日	27日			¥3,960	4日	11日	18日	25日		¥5,280
スポーツ教室	木	小1～3年生	17:30～18:30						¥0	6日	13日	20日	27日		¥5,280	4日	11日	18日	25日		¥5,280
サーキット トレーニング	木	一般	18:45～19:30						¥0	6日	13日	20日	27日		¥5,280	4日	11日	18日	25日		¥5,280
気功	金	一般	9:30～10:30	31日					¥1,320	7日	14日	21日	28日		¥5,280	12日	19日	26日			¥3,960
エアロビクス	金	一般	19:00～19:45	31日					¥1,320	7日	21日	28日			¥3,960	12日	19日	26日			¥3,960
リズムミック パンチ	金	一般	20:00～20:45	31日					¥1,320	7日	21日	28日			¥3,960	12日	19日	26日			¥3,960
ZUMBA®	土	中学生以上	9:30～10:15						¥0	8日	22日				¥2,640						¥0

【アリーナ・多目的広場】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	10月度					月謝	11月度					月謝	12月度					月謝
				①	②	③	④	⑤		①	②	③	④	⑤		①	②	③	④	⑤	
バドミントン	火	一般 初心者クラス	9:15～10:45						¥0	4日	11日	25日			¥6,930	2日	9日	16日			¥6,930
		一般 初級クラス	11:00～12:30						¥0	4日	11日	25日			¥6,930	2日	9日	16日			¥6,930
バレーボール	金	小1～6年生 初級クラス	17:30～18:30	31日					¥1,430	7日	28日				¥2,860	12日	19日	26日			¥4,290
		小1～6年生 中級クラス	18:45～19:45	31日					¥1,430	7日	28日				¥2,860	12日	19日	26日			¥4,290
		中高・大学生	19:45～21:15	31日					¥1,760	7日	28日				¥3,520	12日	19日	26日			¥5,280
		一般							¥2,310						¥4,620						¥6,930
サッカー	月	小3～6年生 ドリブル	17:00～18:00						<小学生以下> ①週1：¥2,000 ②週2：¥3,000 <小学生> ①週1：¥6,500 ②週2：¥7,500	10日	17日				<小学生以下> ①週1：¥2,000 ②週2：¥3,000 <小学生> ①週1：¥6,500 ②週2：¥7,500	1日	8日	22日			<小学生以下> ①週1：¥2,000 ②週2：¥3,000 <小学生> ①週1：¥6,500 ②週2：¥7,500
		小3～6年生 ストライカー	18:00～19:00							10日	17日					1日	8日	22日			
		小3～6年生 ゴールキーパー	17:00～19:00							10日	17日					1日	8日	22日			
	水	キッズ ※小学生以下	16:30～17:30							5日	26日					3日	10日	17日			
		小1～3年生	16:30～17:30							5日	26日					3日	10日	17日			
バスケット	木	小1～6年生	18:00～19:00						¥7,260	6日	13日	20日	27日		¥7,260	4日	11日	18日			¥7,260
		小3～6年生	19:10～20:40						¥8,420	6日	13日	20日	27日		¥8,420	4日	11日	18日			¥8,420