

スポーツ教室・健康教室 日程のご案内

【多目的室】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	10月度					11月度					12月度				
				①	②	③	④	月謝	①	②	③	④	月謝	①	②	③	④	月謝
リズムックパンチ	火	一般	20:00~20:45	10/3	10/10	10/24		3300円	11/7	11/14	11/21		3300円	12/5	12/12	12/19		3300円
ピラティス	水	一般	①18:30~19:30 ②19:45~20:45	10/4	10/11			2200円	11/1	11/15	11/22	11/29	4400円	12/6	12/20	12/27		3300円
ヨガ	木	一般	①10:00~11:00 ②11:15~12:15	10/5	10/12	10/19	10/26	4400円	11/2	11/9	11/16		3300円	12/7	12/14	12/21		3300円
エアロビクス	金	一般	19:00~19:45	10/6	10/13	10/20		3300円	11/3	11/10	11/24		3300円	12/1	12/8	12/15		3300円
H I P H O P	火	小学生~大人	17:30~18:30	10/3	10/10	10/24		3960円	11/7	11/14	11/21		3960円	12/5	12/12	12/19		3960円
週替わりヨガ	火	高校生以上	18:45~19:45	10/3	10/10	10/24		3300円	11/7	11/14	11/21	11/28	4400円	12/5	12/12	12/19	12/26	4400円
空手	木	3歳~一般	①16:00~17:30 ②17:30~19:00 ③19:15~20:45	10/5	10/12	10/19	10/26	4400円	11/2	11/9	11/16		3300円	12/7	12/14	12/21	12/28	4400円
空手	土	3歳~一般	①16:00~17:30 ②17:30~19:00 ③19:15~20:45	10/7	10/21			2200円	11/4	11/25			2200円	12/16				1100円
ZUMBA	土	一般 (中学生以上)	9:30~10:15	10/7	10/21			2200円	11/4	11/25			2200円	12/16				1100円

【アリーナ・多目的広場】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	10月度					11月度					12月度						
				①	②	③	④	月謝	①	②	③	④	月謝	①	②	③	④	月謝		
バドミントン	火	一般 (初心者)	9:15~10:45	10/3	10/10	10/24		6600円	11/7	11/14	11/21		6600円	12/5	12/12	12/19		6600円		
		一般 (初級)	11:00~12:30	10/3	10/10	10/24		6600円	11/7	11/14	11/21		6600円	12/5	12/12	12/19		6600円		
バレーボール	金	小1~2年生	17:00~18:00	10/6	10/13	10/27		3960円	11/3	11/10	11/24		3960円	12/1	12/8	12/15		3960円		
		小3~6年生	18:15~19:30	10/6	10/13	10/27		4950円	11/3	11/10	11/24		4950円	12/1	12/8	12/15		4950円		
		中高・大学生	19:45~21:15	10/6	10/13	10/27		4950円	11/3	11/10	11/24		4950円	12/1	12/8	12/15		4950円		
		一般			6600円		6600円													
サッカー	月	小3~6 ドリブル	17:00~18:00	10/2	10/16	10/30		<小学生以下> ①週1:2,000円 ②週2:3,000円	11/6	11/13	11/27		<小学生以下> ①週1:2,000円 ②週2:3,000円	12/4	12/11	12/25		<小学生以下> ①週1:2,000円 ②週2:3,000円		
		小3~6 ストライカー	18:00~19:00	10/2	10/16	10/30														
	水	キッズ (小学生以下)	16:30~17:30	10/4	10/11	10/18			<小学生> ①週1:6,500円 ②週2:7,500円	11/1	11/8	11/15		11/22	<小学生> ①週1:6,500円 ②週2:7,500円	12/6	12/20		12/27	<小学生> ①週1:6,500円 ②週2:7,500円
		小学生 (1年~6年)	16:30~17:30	10/4	10/11	10/18														
バスケット	木	小学生 (1年~6年)	18:00~19:00	10/5	10/12			<小学生> 1年~2年7,260円 3年~6年8,470円	11/2	11/9	11/16	11/23	<小学生> 1年~2年7,260円 3年~6年8,470円	12/7	12/14	12/21	12/28	<小学生> 1年~2年7,260円 3年~6年8,470円		
		小学生 (3年~6年)	19:10~20:10	10/5	10/12															